

Nome comune
Nome scientifico
Nome in Valdinarco

MANDORLO

Prunus dulcis (Mill.) D.A.Webb

Mandole

Di piante di mandorlo oggi ne sono rimaste più poche nei paesi di montagna come la frazione di Caso, e questo è un peccato perché è una delle prime piante a fiorire in primavera.

Nonostante i proverbi su questa pianta recitano che “la mandorla sciocca fiorisce quando fiocca”, i mandorli erano coltivati nei paesi di montagna in quanto molto resistenti al freddo.

Le mandorle sono un alimento energetico e che si conservava molto tempo, utilizzate in passato anche per ricavare il prezioso olio di mandorla nelle zone troppo fredde per gli ulivi.

Le mandorle, insieme alle mele roscette, erano coltivazioni così importanti per gli abitanti di Caso che vengono ricordate anche nelle preghiere popolari che si rivolgevano a san Cristina, protettrice delle donne nubili.

